



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RAQUEL LAGE**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 04

Ritmo

02:16

100/m



CICLISMO

00 : 45 : 04

Velocidade média

26,63

km/h



CORRIDA

00 : 28 : 04

Ritmo

05:36

min/km



TEMPO

01 : 30 : 12



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F0099**

Equipe: **FERAS TEAM**

